INDIAN MEDICAL ASSOCIATION

GUJARAT STATE BRANCH

OFFICE : 2nd FLOOR, A.M.A. HOUSE, OPP. N. K. COLLEGE, ASHRAM ROAD, AHMEDABAD-380 009.

Phone : (079) 2658 73 70 E-mail : imagsb@gmail.com Website : www.imagsb.com

PRESIDENT :
DR. PARESH M. MAJMUDAR Vadodara
Mobile : 98240 65003

HON. STATE SECRETARY :
DR. MEHUL J. SHAH Ahmedabad
Mobile : 98250 51162

IMM. PAST PRESIDENT
DR. DEVENDRA R. PATEL Ahmedabad

HON. TREASURER
DR. TUSHAR B. PATEL Ahmedabad

VICE PRESIDENTS
DR. MEHUL N. SHELAT Ahmedabad
DR. ANIL D. PATEL Central Zone
DR. RAJIV D. VYAS South Zone
DR. BHUPESH K. CHAVDA Surat Zone
DR. KAILASBEN M. PARIKH Vadodara Zone
DR. BHAVIN B. GAMI West Zone
DR. AMIT AGRAVAT Rajkot Zone

HON. JOINT SECRETARY
DR. SHAILENDRA N. VORA Ahmedabad

HON. ASST. SECRETARY
DR. BHARAT J. PATEL Ahmedabad

HON. ZONAL JT. SECRETARIES
DR. NIRAV MODI Ahmedabad
DR. RAJNIKANT PATEL Central Zone
DR. BIJAL KAPADIA South Zone
DR. SURENDRA PRAJAPATI Surat Zone
DR. MAHESH BHATT Vadodara Zone
DR. NARESH JOSHI West Zone
DR. RASHMIKANT UPADHYAY Rajkot Zone

SCIENTIFIC COMMITTEE
Hon. Secretary
DR. BHUPENDRA M. SHAH Himatnagar

GUJARAT MEDICAL JOURNAL
Editor
DR. KAMLESH B. SAINI Ahmedabad

COLLEGE OF G.P.
Director
DR. KIRIT C. GADHAVI Ahmedabad

ACADEMY OF MEDICAL SPECIALITIES
Chairman
DR. VIDYUT J. DESAI Ahmedabad

SOCIAL SECURITY SCHEME
Hon. Secretary
DR. JITENDRA B. PATEL Ahmedabad

PROFESSIONAL PROTECTION SCHEME
Managing Director
DR. BIPIN M. PATEL Ahmedabad

HEALTH SCHEME
Chairman
DR. NAVNEET K. PATEL Ahmedabad

FAMILY WELFARE SCHEME
Hon. Secretary
DR. JITENDRA B. PATEL Ahmedabad

HOSPITAL BOARD OF INDIA
Chairman
DR. PARTH N. PATEL Ahmedabad

તારીખ: ૪-૧-૨૦૨૨

સાવધાન રહો સુરક્ષિત રહો સ્વસ્થ રહો

જેમ કે આપણે બધા જાણીએ છીએ કે, છેલ્લા 20 મહિનાથી આપણે કોરોના મહામારી સામે લડી રહ્યા છીએ. ભારતમાં એપ્રિલ અને મે 2021 મા કોરોના ના રૌદ્ર સ્વરૂપ અનુભવ થયો હતો. તે પછી આપડે સફળતાપૂર્વક લગભગ સામાન્ય સ્થિતિમાં પાછા પણ આવી શક્યા. પરંતુ, કમનસીબે ડિસેમ્બરની શરૂઆતથી, આપડે ફરીથી ઓમિક્રોન નામના નવા પ્રકારના કોરોના વાઇરસ ના જોખમનો સામનો કરી રહ્યા છીએ. કોવિડ 19 નો આ નવો પ્રકાર અત્યંત ચેપી હોવાથી, તે આપણા પહેલાથી જ તકલીફ નો સામનો કરી રહેલા સ્વાસ્થ્ય અને આર્થિક માળખા માટે નવો બોજ બની શકે છે.

અમે એક જવાબદાર તબીબી સંગઠન તરીકે, આઇએમએ, ગુજરાત રાજ્ય શાખા આ વિષય પર નિષ્ણાતોના અભિપ્રાયો તથા તેમના અનુભવો ના આધારે ચર્ચા વિચારણા કર્યા પછી ગુજરાત સરકાર અને રાજ્ય ની જનતા ને સૂચનો આપવા માંગીએ છીએ.

આ નવા વેરિયન્ટના ફેલાવાને રોકવા માટે આગામી થોડા અઠવાડિયા સુધી આપણે વધારાની કાળજી લેવાની જરૂર છે

1.તમામ નાગરિકો ને વિનંતી છે કે શરદી ખાંસી , શરીર નો દુખાવો કે અંત્યત થાક લાગવા જેવા લક્ષણ દેખાતા તરત ડોક્ટર ને બતાવો કેમ કે આ ઓમીક્રોન કોરોના હોઇ શકે છે.

2. કોવિડ યોગ્ય વર્તણૂકનુ ચુસ્ત પણે પાલન કરવામાં આવે. SMS પ્રેક્ટિસની ભલામણ કરવામાં આવે છે. માસ્ક ફરજિયાત બનાવવા આવે. (N95 માસ્ક અથવા સર્જીકલ માસ્ક પહેરવા ની ભલામણ કરવામાં આવે છે) સામાજિક અંતર માટે, ઓમિક્રોનનું સંક્રમણ ટાળવા માટે ૩ મીટરનું અંતર રાખવા મા આવે. તમામ જાહેર સ્થળોએ હેન્ડ સેનિટાઈઝર ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવશે

3. રસીકરણ અભિયાન ખૂબ જ ઝડપી ને કડક બનાવવું જોઈએ. તમામ સરકારી તથા અર્ધ સરકારી સંસ્થા મા વેકસીન ૨ ડોઝ વાળા લોકો ને જ પ્રવેશ આપવા મા આવે , શાળા કોલેજ , રમત ગમત તથા જાહેર સ્થળ પર નિયમો નું કડકાઈ થી પાલન કપાવવા મા આવે. ૧૫ થી ૧૮ વર્ષ થી ઉપર ના શાળા કોલેજ જતા તરુણો માટે ફરજિયાત વેકસીન તથા જે લોકો બીજે કામ કરતા હોય તેમના સુધી વેકસીન પહોચાડવા પ્રયાસ કરી શકાય. રસીકરણ અભિયાન ને વધુ સક્ષમ બનાવી ને જ લોકો ને સુરક્ષિત કરી શકાશે.

4.જાહેર મેળાવડા પર પ્રતિબંધો: કોઈપણ મેળાવડા વાળી ઉજવણી ટાળવી જોઈએ.
લગ્ન/સામાજિક/ધાર્મિક/રાજકીય કાર્યક્રમો માટે, ભેગી થવાની મહત્તમ મર્યાદા પરિસરની કુલ ક્ષમતાના 25% સુધી મર્યાદિત રાખવી (પરંતુ, બંધ પરિસર માટે 200 અને ખુલ્લા પરિસર માટે 350 થી વધુ નહીં) મંદિર, બગીચા વગેરે સહિત તમામ જાહેર સ્થળોએ ભીડ તેની કુલ ક્ષમતાના 40% થી વધુ હોવી જોઈએ નહીં રેસ્ટોરન્ટ/ હેલ્થ ક્લબ/ સિનેમા તેની ક્ષમતાના 50% પર ચાલવા જોઈએ. કોઈપણ રમતગમતના કાર્યક્રમ/ઉદઘાટન સમારોહમાં, પ્રેક્ષકો તેની ક્ષમતાના 35% જેટલા હોવા જોઈએ. રાત્રિ કર્ફ્યુનો સમયગાળો રાત્રીના 11:00 વાગ્યાથી સવારે 6:00 વાગ્યા સુધી કડક અમલ કરાવી મા આવે.

INDIAN MEDICAL ASSOCIATION

GUJARAT STATE BRANCH

OFFICE : 2nd FLOOR, A.M.A. HOUSE, OPP. H. K. COLLEGE, ASHRAM ROAD, AHMEDABAD-380 009.
Phone : (079) 2658 73 70 E-mail : imagsb@gmail.com Website : www.imagsb.com

Aao Gaon Chalen — Let's give health to every Indian

PRESIDENT :
DR. PARESH M. MAJMUDAR — Vadodara
Mobile : 98240 45895

HON. STATE SECRETARY :
DR. MEHUL J. SHAH — Ahmedabad
Mobile : 98250 51162

IMM. PAST PRESIDENT
DR. DEVENDRA R. PATEL — Ahmedabad

HON. TREASURER
DR. TUSHAR B. PATEL — Ahmedabad

VICE PRESIDENTS
DR. MEHUL N. SHELAT — Ahmedabad
DR. ANIL D. PATEL — Central Zone
DR. RAJIV D. VYAS — South Zone
DR. BHUPESH K. CHAVDA — Surat Zone
DR. KAILASBEN M. PARIKH — Vadodara Zone
DR. BHAVIN B. GAMI — West Zone
DR. AMIT AGRAVAT — Rajkot Zone

HON. JOINT SECRETARY
DR. SHAILENDRA N. VORA — Ahmedabad

HON. ASST. SECRETARY
DR. BHARAT J. PATEL — Ahmedabad

HON. ZONAL JT. SECRETARIES
DR. NIRAV MODI — Ahmedabad
DR. RAJNIKANT PATEL — Central Zone
DR. BIJAL KAPADIA — South Zone
DR. SURENDRA PRAJAPATI — Surat Zone
DR. MAHESH BHATT — Vadodara Zone
DR. NARESH JOSHI — West Zone
DR. RASHMIKANT UPADHYAY — Rajkot Zone

SCIENTIFIC COMMITTEE
Hon. Secretary
DR. BHUPENDRA M. SHAH — Himatnagar

GUJARAT MEDICAL JOURNAL
Editor
DR. KAMLESH B. SAINI — Ahmedabad

COLLEGE OF G.P.
Director
DR. KIRIT C. GADHAVI — Ahmedabad

ACADEMY OF MEDICAL SPECIALITIES
Chairman
DR. VIDYUT J. DESAI — Ahmedabad

SOCIAL SECURITY SCHEME
Hon. Secretary
DR. JITENDRA B. PATEL — Ahmedabad

PROFESSIONAL PROTECTION SCHEME
Managing Director
DR. BIPIN M. PATEL — Ahmedabad

HEALTH SCHEME
Chairman
DR. NAVNEET K. PATEL — Ahmedabad

FAMILY WELFARE SCHEME
Hon. Secretary
DR. JITENDRA B. PATEL — Ahmedabad

HOSPITAL BOARD OF INDIA
Chairman
DR. PARTH N. PATEL — Ahmedabad

5.સરકારશ્રી ધ્વારા સંક્રમણ વધવાની સ્થિતિ મા પ્રાથમીક શાળાનુ ઓફલાઇન શિક્ષણ કાર્ય બંધ કરી જે તે સમયે પરિસ્થિતિ મુજબ ઓનલાઇન કરવા વિચારણા કરી શકાય. બાકી ના કલાસીસ માં ૨ પાળી મા શિક્ષણ અથવા વિદ્યાર્થી ને ઓડઇવન બોલાવી સંખ્યા નિયંત્રણ મા રાખી શકાય.

6.મુસાફરી પ્રતિબંધો: બધા વિદેશી પ્રવાસીઓની આગમન પર RT-PCR દ્વારા તપાસ કરવામા આવે. વિદેશથી આવતા તમામ માટે એક સમાન ક્વોરેન્ટાઇન પોલિસી તૈયાર કરવામાં આવશે.પોઝિટિવ દર્દીઓનું ટ્રેકિંગ અને ટ્રેસિંગ વધુ કડક બનાવવું.

7.ગુજરાત રાજ્ય માં કાર્યરત આઇએમએ ની 115 શાખા અને તેના તમામ સભ્ય સરકાર ની સાથે જનતા ની સેવા માં હમેંશા તત્પર છે.

સાવધાની એજ સલામતી

ડૉ. મેહુલ શાહ	ડૉ. દિલીપ ગઢવી	ડૉ. મુકેશ મહેશ્વરી
સેક્રેટરી,IMA GSB	પ્રમુખ,AMA	મીડીયા કન્વીનર
98250 51162	98980 47505	9825174671